

Giornalame

Che sia un 2013 migliore

Che sia un 2013 migliore e di serenità l'auguriamo a tutti. Ma, non vogliatecene, se un pensiero particolare lo rivolgiamo a noi della Polisportiva Lame. Chiusa la felice esperienza dei campi estivi – anche in settembre tante ragazze e ragazzi ad animare il Centro Vasco de Gama – sono cominciati i problemi. Quasi tutti indipendenti dalla nostra volontà, dall'operato della Polisportiva. E per questo ancora più fastidiosi e complessi da affrontare. E siamo ancora qui, in trincea, giorno dopo giorno, con alcuni settori, in primo luogo il pattinaggio, ma non solo, a sopportare sacrifici e a inventarsi mille espedienti per riuscire a svolgere l'attività (grazie anche all'abnegazione e allo spirito di sacrificio delle famiglie). Abbiamo assunto – volentieri – l'onere e l'onore della gestione del Centro Pizzoli: episodi di vandalismo, problemi di agibilità della palestra al coperto, di funzionalità degli spogliatoi sono all'ordine del giorno. Tracciare un diagramma delle responsabilità è poco importante; quello che risulta insopportabile è che sembra impossibile risalire a un referente che possa intervenire e porre rimedio. Poi la chiusura del complesso delle palestre Bottegato e Salvo D'Acquisto. Notizia

dell'ultima ora la comunicazione che apriranno a fine gennaio. Speriamo. Come se non bastasse, oltre al danno la beffa: per ovviare alla mancanza di spazi gestiti direttamente dalla Polisportiva siamo stati costretti a prenotare turni in altre palestre, fuori zona. Con ovvi aggravamenti di spesa. I discorsi e le trattative con il Comune per alleggerire gli oneri dei costi della Polisportiva riguardo al Palazzetto del Vasco de Gama procedono assai a rilento, nonostante l'interessamento espresso dall'amministrazione comunale. E potremmo continuare. Sia chiaro: non è questo un elenco di disgrazie o un piagnisteo a sé stante, ma un resoconto oggettivo e puntuale di quanto sta accadendo e che a molti può risultare sconosciuto. Fare attività sportiva continua a essere difficile, difficilissimo. Nonostante la nostra ambizione fosse semplicemente quella di riuscire a fare una "normale attività". Anche perché le premesse sarebbero incoraggianti. Le iscrizioni delle atlete e degli atleti, alla fine del primo quadrimestre, sono costanti e soddisfacenti, soci e iscritti in linea con gli anni scorsi. Nonostante la crisi morda



ferocemente le famiglie che (come dargli torto?) non hanno certo lo sport come priorità assoluta. Ciò detto, siamo e ci troverete ancora qui. Speriamo, nel prossimo numero del Giornalame, di potervi dare notizie migliori, di raccontarvi di gare e campionati, eventi e tornei di solidarietà, Olimpiadi e feste. Se il 2013 sarà migliore.

All'interno

Basket.....	pag. 2
Danza.....	pag. 3
Ginnastica....	pag. 4
Calcio.....	pag. 5
Judo.....	pag. 7
Iscrizioni....	pag. 8-9
Pattinaggio.	pag. 10-11
Ciclismo.....	pag. 12
Over.....	pag. 13

2 Basket, orizzonte in movimento

Per chi va a canestro, si è appena all'inizio dei giochi – i campionati non sono neppure alla conclusione del girone d'andata – ma uno sguardo sull'orizzonte del basket dà una fotografia abbastanza completa di un settore sempre più complesso nella gestione, sia dal punto di vista economico (la crisi morde eccome, la Federazione e le istituzioni se ritoccano le tariffe di servizi e campionati lo fanno all'insù) che gestionale (è sempre più complicato assecondare le esigenze di ragazze, ragazzi e famiglie).

Comunque, nel **femminile**, si è rinnovata la collaborazione con la Magika Castel San Pietro. Numerose le squadre a nome Polisportiva Lama nei campionati Under 17, 15, 14, 13 più la squadra Magika-Lama



Le ragazze della Magika-Lama a Sopron, in Ungheria, per la Champions Cup

Under 17, già campione d'Italia lo scorso anno in Under 15, che si è anche messa in bella evidenza, in novembre, nella Champions Cup che si è disputata a Sopron, in Ungheria. Una positiva esperienza cestistica, una straordinaria esperienza di vita. Due parole in più per le piccolissime dell'Under 13 che – a dispetto dei risultati non ancora esaltanti – sotto la guida di Cecilia Rossi e quest'anno anche di Marco Sgargi stanno imparando a confrontarsi in partite vere. Cecilia ci tiene quindi a ringraziare “chi ha dato l'esempio alle ragazze in questi anni”, cioè tutto lo staff tecnico di allenatori (Massimo Casarini, Cristina Roffi, Giacomo Capponi), medico-sanitario (Elisabetta Zucchini, Carlo Vitali, Ugo Cavina) dirigenziale (Giuseppina Longhitano, Lara Tugnoli, Alessandra Zuntini, Giuseppe Carfi, Stefano Selli), sottolineando le qualità non solo tecniche, ma soprattutto umane con cui hanno sempre sostenuto l'attività e le ragazze. Dal GiornaLama anche un affettuoso saluto e un incoraggiamento sincero sia alle giovani della Magika Castel San Pietro che disputano i campionati di

serie B e C, sia alle “adulte” dell'ex serie B della Polisportiva Lama che ora difendono – con orgoglio e bei risultati – i colori del Misura 6.

Nel settore **maschile** la consolidata collaborazione con il Vis Trebbo (prima squadra con ambizioni in C2) ha portato alla costruzione di gruppi Under 19, Under 17 e Under 14 nelle giovanili, a dare sostanza e continuità a un settore, quello della pallacanestro maschile, che comincia anch'esso a soffrire di una certa “crisi di vocazione”. Tra i senior, un grande in bocca al lupo sia alla formazione di Prima Divisione della Polisportiva Lama che alla neo entrata squadra Uisp, composta da tanti giovani entusiasti. Sul sito della Polisportiva trovate i resoconti di tutte le loro imprese.

Ultimo, ma non certo per importanza, il **minibasket**. Quest'anno la collaborazione con Trebbo si è rivelata più che mai preziosa, perché mettendo insieme i ragazzi siamo in grado di disputare i campionati di tutte le categorie, ovvero Scoiattoli, Aquilotti ed Esordienti. Questo è un grande traguardo che permetterà a tutti di trovare spazio e divertirsi confrontandosi con altre squadre!

Il Basket

BERARDI

BULLONERIE

Berardi Bullonerie s.r.l.
Via della Concia, 10 Z.I. Poggio Piccolo
40023 Castel Guelfo (BO)
Italy
Tel. +39-0542-671911
Fax +39-0542-671940
www.gberardi.com



dal 1919

Danza, quanto entusiasmo **3**



Lo scorso anno ci siamo lasciati alle spalle risultati più che soddisfacenti, abbiamo raggiunto obiettivi importanti e la conferma ne è stato

il successo dello spettacolo "Pellicole in pillole" portato in scena al teatro Dehon lo scorso 9 giugno. Ora si è aperto un nuovo anno ancora più ricco di progetti per il settore danza della Polisportiva Lame. Attualmente si è in fermento per la preparazione del nuovo spettacolo che coinvolgerà adulti e bambini e i tanti volontari professionisti e non, come sempre la ricerca e la sperimentazione guiderà il nostro progetto mettendo in gioco sia gli insegnanti che gli atleti.

I protagonisti delle attività sono gli allievi dei nostri corsi, a partire dai bambini piccolissimi di 4-5 anni del Gioco danza per arrivare ai ragazzi del Propedeutico e dell'Intermedio di danza contemporanea e quelli di Break dance, fino agli adulti di modern-jazz.

Siamo molto entusiasti perché abbiamo registrato anche quest'anno un numero elevato di iscrizioni, a dimostrazione che la passione per la danza che cerchiamo di trasmettere sembra essere condivisa da grandi



e piccoli. Inoltre notiamo come gli atleti sono ora in grado di affrontare ogni tipo di proposta legata allo studio dell'espressione del corpo con entusiasmo e voglia di apprendere per poter sempre crescere singolarmente e come gruppo.

Per ricevere informazioni su tutte le attività che vengono svolte durante l'anno e sui corsi tenuti dalle insegnanti Veronica Lenzi, Irene Manzi, Elena Marchetti, Laura Lefosse e Francesca Pallotta vi invitiamo a consultare il sito www.polisportivalame.bologna.it/danza.htm.

Un prossimo appuntamento da non perdere per poter assistere ai nostri corsi è la lezione di Natale aperta al pubblico (consultate il nostro sito per data e orari). Inoltre il corso adulti di danza modern jazz ripartirà i primi di gennaio a grande richiesta.

Elena Marchetti



ESPERIENZA e TRADIZIONE

UFFICI - CONDOMINI - PALESTRE - POLIAMBULATORI - CANTIERI

Trattamenti Rigeneranti e Protettivi per tutti i pavimenti in pietra naturale e/o materiale sintetico
Lavaggi sbiancature e trattamenti Anti-graffiti e Anti-Smog per pavimenti e pareti di Colonnati e Porticati
Servizi di Disinfestazioni e Derattizzazioni, Servizi di Salatura Antighiaccio e Sgombero neve manuale e/o meccanico

INFO

Asterix Società Cooperativa
via B. Buozzi, 2 - 40057 Cadriano di Granarolo dell'Emilia
Tel. e Fax: 051 765727 - Cell. 346 8007561
P.IVA e C.F. 02747891204

E-mail: info@asterixcooperativa.it - **Sito Internet:** www.asterixcooperativa.it

4 *Ginnastica e Olimpiadi*



Quest'estate si sono tenute le Olimpiadi a Londra, dove abbiamo potuto ammirare gli sport ai massimi livelli, che hanno regalato emozioni a grandi e piccini. I bambini hanno iniziato l'attività sportiva con molto entusiasmo sull'onda di questo evento. Abbiamo ricominciato l'attività di ginnastica artistica in salita, tra le difficoltà che tutti stiamo affrontando riguardo la disponibilità delle palestre; nonostante ciò abbiamo ricominciato con l'entusiasmo di sempre pensando che l'attività che proponiamo sia di valore educativo, quindi rivolta a bambini e giovani di età compresa tra i 4 e 20 anni. Proprio perché rivolta a tutti, il nostro programma di ginnastica artistica utilizza dinamiche di grup-

po che consentono di sviluppare il lavoro d'insieme con l'ausilio della musica, oltre all'allenamento specifico agli attrezzi.

I nostri obiettivi saranno sempre quelli di favorire lo sviluppo psicomotorio dei bambini avendo cura che lo stare in palestra sia un momento di partecipazione alla vita sociale della

quale lo sport ne è protagonista. Per noi l'attività motoria-sportiva è determinante per la crescita dell'individuo a partire dalla nascita e per tutto il corso della vita. Partiamo da questi contenuti che dovrebbero caratterizzare la sfida riformista in tema di sport. Se prendiamo in riferimento lo scenario europeo, la pubblicazione del Libro Bianco sullo Sport della Commissione Europea utilizza la definizione di sport stabilita dal Consiglio di Europa come "qualsiasi forma di attività fisica che, mediante una partecipazione organizzata o meno, abbia come obiettivo il miglioramento delle condizioni fisiche e psichiche, lo sviluppo delle relazioni sociali o il conseguimento di risultati nel corso

di competizioni a tutti i livelli".

Dentro a questa definizione noi ci siamo, ci sentiamo gli attori con il nostro lavoro in Polisportiva fatto di competenza da parte degli insegnanti, ma soprattutto fatto di volontariato. Persone che hanno dedicato e dedicano il tempo libero per dare la possibilità a tutti gli abitanti di questa comunità di poter praticare un'attività motoria-sportiva e di frequentare un ambiente sano. Quindi uno sport per tutti che mette al centro la persona con le sue caratteristiche e possibilità psicomotorie; uno sport di cittadinanza che sposta l'asticella ancora più in alto, passando dal modo con cui bisogna affrontare lo sport e l'attività motoria, all'affermazione di un diritto vero e proprio delle persone che attraverso lo sport possono affermare tutti gli altri diritti. Siamo partiti dalle Olimpiadi e concludiamo sempre con le Olimpiadi ma tornando indietro nel tempo all'epoca di De Coubertin che affermava: *"Lo sport è parte del patrimonio di ogni uomo e di ogni donna e la sua assenza non potrà mai essere compensata"*. Proprio per questo vi aspettiamo numerosi perché abbiamo bisogno di costruire insieme legami di socialità.

La Ginnastica Artistica



DIREZIONE FAMIGLIA MONTI

Nel prezzo di pensione completa sono inclusi: spiaggia privata con cabine, docce, ombrellone e lettino, servizio di salvataggio, piscina, idromassaggio caldo, sauna, piccola palestra, gioco delle bocce, biciclette in uso, parco giochi bimbi in spiaggia, ping-pong Wi-fi in sala accoglienza, parcheggio.

**HOTEL
ASIAGO
BEACH**

Lido di Savio,
sulla spiaggia,
a metà del
lungomare lungo
2 chilometri.

Viale Romagna 217
48125 Lido di Savio (RA)
Tel. 0544-94.91.87

E-mail:
hotelasiago@libero.it

Sito internet:
www.hotelasiago.it

Ricordando Giorgio... 5



Questo spazio del nostro "giornale" da anni riporta le notizie positive che descrivono l'entusiasmo e la grande energia sprigionate del nostro giovane e dinamico settore Calcio. Ma, per la prima volta, questa pagina invece è dedicata a comunicare una notizia molto triste che addolora tutti noi. All'età di 54 anni ci ha improvvisamente lasciato Piergiorgio Lenzi, uno dei tre Dirigenti del Settore Calcio che dieci anni fa rifondarono completamente questo settore della nostra Polisportiva. Un grande uomo di sport che, nonostante gli importanti impegni di lavoro, trovava sempre il tempo e la disponibilità per le innumerevoli e importanti iniziative che abbiamo pensato e realizzato insieme in questi anni. Alla domanda: ma che ruolo ricopriva nell'organi-

gramma? E' molto difficile rispondere nel senso che era là ove ce ne fosse bisogno: ad accompagnare le squadre nelle partite in trasferta, a lavorare in cucina durante le innumerevoli feste del settore, a montare tavoli, ad acquistare materiale, a seguire gli aspetti amministrativi, a discutere per ore su progetti innovativi, ecc...

Ma non lo ricordiamo solo come un grande organizzatore, era anche molto bravo nel rapporto con le persone, sapeva "ascoltare" con pazienza, e sommessamente consigliare. Quanti colloqui individuali con i giocatori adole-

nostro sentiero. Una persona amante della vita e piena di interessi, curiosa di conoscere, disponibile, propositivo, sempre pronto a individuare soluzioni praticabili anche in situazioni all'apparenza insormontabili. Una mirabile sintesi tra lo spontaneo entusiasmo creativo e la ferrea logica pragmatica della realtà. Insomma questa perdita per tutti noi, del calcio e della Polisportiva, è una perdita molto importante, una mancanza inaspettata e incolmabile. Ora tutti noi abbiamo un compito molto importante: continuare il prezioso lavoro che Giorgio ha avviato



scenti, al punto che in una certa fase lo chiamavamo "lo psicologo". Una persona "vera" come è difficile incontrare e che noi abbiamo avuto la fortuna di incrociare sul

con gli altri fondatori nel maggio del 2002.

Questo è quello che Giorgio avrebbe desiderato e tutti noi sentiamo il dovere morale di assolvere questo compito e lo faremo come faceva lui: nel migliore dei modi possibili. Per ricordarlo abbiamo deciso di dedicargli il tradizionale torneo di solidarietà che organizziamo dall'inizio di questa avventura calcistica e che quest'anno si chiamerà: "Un bambino che gioca vince sempre" 11° edizione- "1° Memorial Giorgio Lenzi". Abbiamo inoltre affisso due striscioni sui due campi di calcio del Vasco de Gama e del Pizzoli. Ciao Giorgio...





Via S.Allende, 17 40065 Pianoro (Bo)

Tel.051 776851 - Fax 051 774172

www.puntom.com - info@puntom.com

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO DELLE MIGLIORI MARCHE
ATTREZZATURA SPORTIVA
ATTREZZATURE PER L'ATTIVITÀ SCOLASTICA
ALLESTIMENTO PALESTRE E CAMPI SPORTIVI
PALLONI PER OGNI SPORT
INTEGRATORI ALIMENTARI PER LO SPORT
PREMIAZIONI E TROFEI DI OGNI GENERE
ABBIGLIAMENTO PER IL TEMPO LIBERO
ABBIGLIAMENTO DA LAVORO
OGGETTISTICA PROMOZIONALE

ATTENZIONE,
VISITATE IL NOSTRO SITO,
E' ATTIVA LA VENDITA
ON LINE

Oreficeria Cristina

I nostri servizi:

- sostituzione pile e cinturini
- riparazioni oreficeria e orologeria
- realizzazione gioielli su richiesta
- infilatura collane

orologeria
argenteria

via Zanardi 70/e 40131 Bologna

Tel. 051-6341300



tavola
amica

CUST

BONTÀ A PRIMA VISTA AMORE A PRIMO MORSO!

Ritagliando questo coupon e presentandolo alla cassa, riceverai in **omaggio** un pranzo completo (un primo, un secondo, un contorno, pane e acqua) per **1 persona***

*Buono valido fino al 31/12/2012 presso la Tavolamica di Castel Maggiore (BO) - via Magatini, 3/5 - Zona Artigianale

TAVOLAMICA SELF-SERVICE PIZZERIA BAR: LA TUA NUOVA PAUSA PRANZO

Le nostre Tavolamica nei dintorni: Castel Maggiore (BO) - via Magatini 3/5
Cortecchia (BO) - via dei Lapidari 21



“Campioncini” di judo

Successo clamoroso, sabato 24 novembre, per il “3° Memorial Giorgio Zarattini” in ricordo dello storico maestro di judo della polisportiva: 16 le società provenienti da Bologna e provincia per quasi 200 bambini partecipanti. La splendida giornata ha fatto da cornice ad una manifestazione all’insegna del divertimento e della sana competizione sportiva. I bambini più piccoli hanno dato vita ad una serie di incontri senza classifica finale, ma hanno comunque partecipato con grandissimo entusiasmo. Questi i piccoli atleti esordienti della Polisportiva Lame: Davide Bergonzoni, Martina Bizocchi, Chiara Anita Campagna, Erika Esposito, Bianca Lodolo, Aurora Naldi, Ronald Fabricio Rubio e la mascotte del 2007 Sofia Salerno.

I più esperti hanno invece gareggiato con il regolamento protetto e hanno raggiunto i seguenti risultati: medaglia d’oro per Luca Bergami, Noemi Manuppelli (alla sua prima gara) e Fabio Pilati (il nostro “anziano” capitano del



2000); medaglia d’argento per Teresa Greco, Ion Namasco, Lorenzo Tondini e Mirko Tonelli. Infine, medaglia di bronzo per Matteo Bizzocchi, Francesco Lodolo e Lorenzo Magri. Questi ottimi risultati sono il primo mattone per bissare il successo della scorsa stagione, quando abbiamo vinto il circuito Pgs.

Il prossimo appuntamento al PalaLame sarà in primavera, ma nel frattempo parteciperemo ad altre manifestazioni in provincia.

Domenica 25 novembre invece abbiamo lanciato il “1° Trofeo Lame” che avevamo rimandato a causa del terremoto. La gara ufficiale federale, dedicata agli atleti esperti dai 19 ai 35 anni, ha visto una discreta partecipazione da diverse regioni e ha distribuito punteggio per il passaggio a cintura nera 1° e 2° dan. Come Polisportiva non avevamo partecipanti perché la nostra sezione è troppo giovane, ma è stata un’occasione per i nostri piccoli atleti per assaporare un po’ di judo ad alto livello. Il “1° Trofeo Lame” se lo è aggiudicato il Team Geesink Modena.

Il judo



Giornalame

Direttore responsabile
Alessandro Alvisi

Fotografi
Duilio Ansaloni - Ernesto Fabbiani

Indirizzo
Via Vasco De Gama, 20 Bologna
Autorizzazione del Tribunale n. 5286

Stampa



azeta print service s.r.l. Bologna
tel. 051 582022 051 5877427
fax 051 582223
www.tipocolor.com

ATTIVITA E CORSI 2012

Le ISCRIZIONI al SECONDO QUADRIMESTRE
GENNAIO presso la sede della Polisportiva Lame (via V

tutti i giorni

dalle ore 10.30 alle ore 12.30

Per informazioni: 051/634.57.17 - www.polisp

MiniBasket Basket maschile e femminile

Palestra "Salvo D Acquisto"
via Beverara, 188

Palestra Rosa Luxemburg
Via Della Volta, 4

Palasport - Via Vasco De Gama, 20

Palestra "Calvino" - Trebbo di Reno

Ginnastica Adulti, Anziani, Mantenimento

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Palestra Malpighi
via Marco Polo, 20

Danza Moderno- Contemporanea, Creativa, Break Dance, Pilates, Zumba

Palestra Malpighi
via Marco Polo, 20

Ginnastica

Centro Sp
via Zan



2-13 II° QUADRI MESTRE

si effettuano dal 14
(Vasco De Gama, 20),
dal lunedì al venerdì,
e dalle ore 17 alle 19.
portivalame.bologna.it



LA FORZA DEI VOLONTARI

Volontari in posa, verrebbe da dire un'immagine più unica che rara. Già, perché vedere con le mani in mano (seppur per pochi secondi) chi quotidianamente impegna una consistente quota del proprio tempo per la Polisportiva Lame è un evento. Dunque, ecco una foto simbolo - scusandoci con tutti gli altri volontari, e sono tanti - che non erano presenti, per ricordare ai lettori (e a noi stessi) che in questi mesi, solo per fare qualche esempio, oltre alla manutenzione varia del Centro sportivo Pizzoli e del Centro Vasco de Gama, sempre grazie al volontariato si è sostituito il plexiglass di protezione per l'intera circonferenza del pattinodromo, si è modificato, migliorandolo, il tunnel d'ingresso del Palasport, si è costruita una rampa handicap per accedere agli uffici della Polisportiva. E, ora che state leggendo, molto altro sarà già stato fatto...

Pattinaggio artistico e corsa

Pattinodromo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20

Palestra "Salvo D'Acquisto"
Via Beverara, 188

Calcio - Calcio a 5

Centro Sportivo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Judo

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Yoga

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Minivolley

Palasport
via Vasco De Gama, 20

Artistica

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Cicloturismo

Centro Sportivo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20

Pattinaggio:



Coppia Danza, Caterina e Raoul, vicecampioni italiani e 1° classificati al Trofeo Internazionale Filippini

Cosa accade se nel corso di un intero anno sportivo le persone che compongono lo Staff Allenatori si presentano in palestra sempre pronti a trasmettere energia e passione ai propri ragazzi? Cosa accade se i genitori tesserati dirigenti danno costantemente il loro sostegno nelle gare e negli eventi più importanti e prestigiosi, accreditando con competenza la società? Cosa accade se famiglie ed atleti rispondono con entusiasmo contagioso alle proposte degli allenatori e sostengono l'attività con impegno e serietà? Semplice: questa è la perfetta alchimia per ottenere buoni risultati e per far sì

che, indipendentemente da successi tangibili e podi concreti, gli atleti vengano messi al centro delle nostre attenzioni e si presentino al meglio agli appuntamenti, facendo la miglior figura possibile. Ne sono un esempio il 2° posto della coppia danza, formata da Caterina e Raoul, ai Campionati Italiani Uisp e il loro 1° posto al Trofeo delle Regioni, i numerosi podi al Campionato Regionale delle Gare di Livello conquistati da Anna, Francesca, Nicoletta, Raoul, Sandra, Sara (e di conseguenza le prestigiose qualificazioni alla fase nazionale), la partecipazione di Anna e Sara al Trofeo nazionale di Solo Dance, l'entusiasmante 1° posto conquistato dalla

nostra squadra Smile al Trofeo Regionale di questa specialità, la significativa partecipazione di Davide, Luigi e Virginia del pattinaggio corsa ai Campionati Italiani Assoluti, la bellissima trasferta in Puglia della squadra della corsa per il Trofeo delle Regioni e gli innumerevoli titoli provinciali e regionali Uisp e Fihp, su pista e strada e in varie distanze conquistati dagli agonisti nel corso di tutto l'anno, nonché gli spettacoli e le trasferte che hanno fatto seguito ad inviti riservati al nostro mitico Gruppo Adulti.

E cosa accade se si costituiscono gruppi di lavoro formati da genitori, allenatori e dirigenti che lavorano instancabilmente dietro le quinte? Semplice: seguendo la regola secondo la quale, affinché



Gruppo Adulti 2012 in "Festa medioevale"

SOTTO IL PORTICO

Macelleria

Maiani Franco e C S.n.c
Via Pasubio, 92/H - Bologna
Tel. e Fax: 051 - 6142503
C.F / P.I 00638590372



**BOVINO
VITELLO
SUINO
POLLAME
SURGELATI**



cosa accade se...



Squadra Smile, campione regionale 2012

i giovani crescano in un ambiente sano e in un clima di fiducia, i primi a divertirsi devono essere proprio gli adulti, ecco che con gli ingredienti di questa ricetta decollano tutti i nostri progetti, anche quelli più ambiziosi: viene gestito il Disco Roller per un'estate intera (con nolo pattini, assistenza in pista, vigilanza ed area bar), si trovano risorse umane per lo Sport Camp, ovvero il progetto della Polisportiva Lame più impegnativo dell'estate (mettendo a disposizione energie per l'attività sportiva e per i laboratori), si organizzano iniziative di autofinanziamento ed intrattenimento dall'indiscusso successo, si realizzano costumi e scenografie che fanno da cornice ai nostri gruppi coreografici e alla specialità Smile. Un sentito grazie, dunque, a tutti coloro che dedicano tempo ed energia, idee e competenza alla nostra attività.

Ma non è finita! Cosa accade se, appena dopo tre settimane di pausa in agosto, tutti sono pronti a ripartire per un'altra stagione sportiva? Semplice: succede che ai cittadini del quartiere è stata data la possibilità di partecipare al "Prova lo Sport" di settembre. A questo punto però, a giochi ormai fatti, abbiamo dovuto far fronte alle mille e una difficoltà legate all'inagibilità degli impianti previsti

per gli allenamenti dei centri di avviamento e per una parte di discipline dei livelli avanzati. Nonostante l'informazione sia arrivata appunto ad anno sportivo già avviato, si è buttato il cuore oltre l'ostacolo e (fortemente penalizzati dalle strutture e dagli orari in alternativa) si è deciso di puntare l'attenzione sulle qualità tecniche e umane delle figure di riferimento. Sono stati fatti da parte della Polisportiva, in primis, da parte della dirigenza di settore poi e, non ultimi, da parte di alcuni genitori che se ne sono fatti carico, sforzi enormi per far decollare l'inizio dell'attività 2012/2013: grazie all'inventiva e alle energie positive messe in campo dagli allenatori e al senso di adattamento delle famiglie ce l'abbiamo fatta.

Non si può certo parlare di successo laddove ci sono carenze strutturali così macroscopiche, ma il numero di iscritti ai corsi di avviamento e la fiducia riposta in noi ci hanno spinto a non mollare ma, anzi, a rilanciare, mostrandoci "vivi", attivi e dinamici nelle proposte in grado di coinvolgere tutti, come sempre, grandi

e piccini: e allora via con lo spettacolo richiesto dall'AUSL di Bologna per promuovere la campagna "Datti una mossa" (per la quale il Centro Sportivo Vasco De Gama è stata una bellissima location), via con il Galà di Inizio Anno (seguito dalla famosa polentata per stare tutti insieme), via con le Notti Bianche e i momenti di promozione, via con la serata dedicata alla Festa di Halloween di via Matteotti, via con il nuovo progetto per il gruppo che parteciperà al trofeo Mariele Ventre e, ancora, avanti tutta con l'organizzazione di un grande evento natalizio, il *Lame Christmas Gala*, a cui siete tutti invitati, che si terrà domenica 23 dicembre alle ore 16.30 presso il Palazzetto Barca (via Raffaello Sanzio 6), con la partecipazione di atleti di livello internazionale e, naturalmente, con i nostri ragazzi in pista come protagonisti. Ricordiamo inoltre che l'evento assumerà un significato particolare, avendo anche un obiettivo di beneficenza a favore dell'Istituto Ramazzini. Per informazioni e per l'acquisto dei biglietti rivolgersi ai referenti dei vari gruppi di lavoro del settore o alla sede centrale del Ramazzini presso il Poliambulatorio di via Libia 13/a.

Il Pattinaggio



Pattinaggio Corsa, fra loro vari atleti campioni provinciali e regionali



L'incontro del gruppo ciclismo con il sindaco di Finale Emilia, Fernando Ferioli

Con l'arrivo dei primi freddi e soprattutto della nebbia la stagione ciclistica volge al termine e per il gruppo della Polisportiva Lame è giunto il momento di tirare le somme dopo aver macinato parecchi chilometri in compagnia delle nostre amate due ruote. La partecipazione ai raduni del Campionato Provinciale UISP è stata molto elevata per tutto l'arco della stagione ed anche tutte le altre iniziative hanno riscosso

un gran successo ed il nostro gruppo ha partecipato sempre con il solito spirito positivo e voglia di fare che ci contraddistinguono. In particolare vorremmo porre l'attenzione su un'iniziativa che il nostro gruppo ha deciso di intraprendere a seguito del disastroso evento sismico che ha colpito la nostra regione proprio il giorno in cui si svolgeva la Gran Fondo Castel D'Aiano del 20 maggio. Durante una cena tra i nostri soci abbiamo organizzato una raccolta fondi ed il ricavato è stato consegnato personalmente dal nostro presidente Claudio Preci nelle mani del Sindaco di Finale Emilia, Fernando Ferioli, che utilizzerà il denaro per la ricostruzione di

una scuola nel suo territorio gravemente colpito dal sisma.

Domenica 4 novembre si è concluso il Campionato Provinciale UISP 2012 ma il nostro entusiasmo non andrà assolutamente in letargo: siamo già alle prese con l'organizzazione della stagione 2013 che prevede tantissime iniziative ed appuntamenti imperdibili per chi come noi ama unire il piacere della compagnia ad una sana e piacevole uscita in bicicletta.

Nel mese di dicembre il nostro gruppo ciclistico si ritroverà per il classico pranzo di chiusura della stagione dove verranno effettuate le premiazioni e sarà l'occasione giusta per scambiarsi gli auguri di Natale.

Il Ciclismo

Rag. BROCCOLI CRISTINA
 ELABORAZIONE DATI CONTABILI
 CONSULENZA COMMERCIALE E FISCALE
 SOCIETÀ SPORTIVE - COOPERATIVE - DITTE INDIVIDUALI E SOCIETÀ

Via della Grazia n. 8/5 - 40131 Bologna
 Tel. e fax: 051.634.68.94
 E-mail: broccolicristina@micso.net

C.F. BRCCST60C66A944A
 P.Iva n. 03761570377

Lo slancio degli "over"

13

Anche quest'anno sono riprese le attività dei corsi di ginnastica "over" tenuti nelle palestre del Malpighi e al Pizzoli. Nonostante le problematiche dovute al terremoto e i lavori di manutenzione, i corsi sono ripartiti con grande entusiasmo, tanti sono gli iscritti e tanta è la voglia di continuare ogni anno ad allenarsi. I nostri sono corsi che permettono alle persone del quartiere, che spesso vengono a piedi, di partecipare ad un'attività importante per il proprio benessere e avere l'opportunità di divertirsi in gruppo. I componenti del settore,

alcuni veterani, alcuni nuovi allievi, iniziano ad ottobre con grande spirito di gruppo, il clima affiatato e piacevole permette di fare l'attività con grande slancio. La ginnastica, soprattutto, con il passare degli anni è fondamentale e funzionale per il benessere globale e la salute psicofisica. La maggior parte delle persone, anche a volte con problematiche fisiche, partecipando a questi corsi dicono di sentirsi meglio, di affrontare meglio gli sforzi fisici ed essere più attivi a livello generale. "Dopo la ginnastica il mio corpo si sente bene!", così mi è stato detto poco tempo fa e non è una banalità! L'attività motoria non solo rafforza la nostra muscolatura e il nostro corpo, ma permette di avere una buona consapevolezza di sé, maggior ottimismo e uno stato d'animo più rilas-

sato. È proprio per questi motivi che bisogna ogni anno valorizzare queste attività e coinvolgere tutte le persone di ogni età a provare.

Oltre ad avere un valore protettivo nei confronti dei sistemi cellulari e negli organi (come il cuore) l'esercizio motorio ha anche valore protettivo nell'efficienza cognitiva globale e riduce il rischio di patologie neurodegenerative (morbo di Alzheimer). Il clima sereno e divertente che si crea in palestra ci permette di affrontare tutto l'anno con ottimismo ed entusiasmo con la speranza che si continui su questa strada e con il desiderio di migliorare sempre di più.

I corsi al Pizzoli: lunedì/giovedì mattina 9.30-10.30, 10.30-11,30; martedì/venerdì pomeriggio 14.45-15.45, 15.45-16.45.

I corsi al Malpighi: lunedì/giovedì 15-18.

Nicole Trambaglioli



**PRODUZIONE E VENDITA
PIANTE ORNAMENTALI
E DA GIARDINO**



**Tel. 051 387786
Fax 051 6469007**

Floridea Garden Center - Via Agucchi, 102/6 - 40131 Bologna

AUTOCARROZZERIA
Bignami - Testoni

Via Agucchi, 74 - 40131 Bologna
Tel. 051.31.12.13 - Fax 051.64.275.23

Via Stendhal, 10 - 40128 Bologna
Tel. 051.09.52.481

GELATERIA L'ECLISSE

*Produzione
Artigianale*

*Ampio e comodo
parcheggio*

*gelati, torte gelato,
caffè, bibite, frappè,
granite, macedonie,
e tante altre
specialità Proprie*

*Via Zanardi 247/a Bologna
di fronte alla Bocciofila*

Distributori Automatici

SI.RA
service

051.684.19.62

DISTRIBUTORI AUTOMATICI

GESTIONE DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI
BEVANDE CALDE-FREDDE-SNACK-FRESCHI

PROGETTAZIONE AREE RISTORO
PERSONALIZZATE.

 **Saeco**

CAFFÈ
VERO


Bianchi
VENDING MACHINES

LAVAZZA
ESPRESSO POINT



Via Ca' Bianca 5 - 40131 Bologna - Tel. 051.6341703

dal 1° febbraio, dal lunedì al sabato orario continuato 8.00-19.30



www.porrettanagomme.it

CASALECCHIO DI RENO (Bo) Via Guido Rossa, 34
Tel. 051 6132671 - Fax 051 6132880

SILLA (Bo) Via Kennedy, 131
Tel. 0534 30032 - Fax 0534 31099

PISTOIA Via Modenese, 163
Tel. 0573 903268 - Fax 0573 903456

**Revisioni
Auto e Moto**

Conc. MCTC



centro **Lame**

www.centrolame.com



**LIBERO
PER TUTTI**

ENTRA NELLO SHOPPING

Via Marco Polo 3, BOLOGNA

Con me diventi grande!



Polizza Ori

Fai come Ori! Sii prudente
ma se capita un infortunio
a scuola o nel tempo libero
c'è la polizza Ori, conveniente
e senza sorprese!



orizzonti

EMILBANCA
BCC CREDITO COOPERATIVO

www.emilbanca.it